

Życie Szkoły w Nowym Belęcinie



Drodzy Czytelnicy!

Wreszcie doczekaliśmy się ferii. Wszyscy zasłużyliśmy na odpoczynek po wyczerpującej pracy. ☺ My postaraliśmy się, abyście w wolnym czasie mogli wygodnie zasiąść w swoim ulubionym fotelu i przeczytać kolejny numer naszej gazетки.

Co w nim znajdziecie?

Jak zwykle - dla każdego coś miłego...

Zapraszamy !!



Redaktorzy:

Barteczka Matylda, Jabłońska Maja, Kolańczyk Martyna, Kowalczyk Inez, Kurasiak Wiktoria, Picz Lena, Pluskota Tobiasz

Opiekun:

pani Marlena Skorupka

BEZPIECZNE FERIE

Wszyscy niezmiernie się cieszymy, że wreszcie są ferie. Jak sprawić, aby były one bezpieczne?

To proste. Wystarczy przestrzegać kilka zasad, które zawarliśmy w naszej gazetce. :>

1. Zjeżdżaj na sankach w bezpiecznych miejscach. Unikaj ulicy.
2. Jazda na łyżwach po jeziorze może być niebezpieczna. Korzystaj tylko z wyznaczonych miejsc.
3. Przygotowując się do ferii na stoku, zacznij od kupna kasku. Polskie prawo nakazuje noszenie kasku osobom poniżej 16. roku życia, lepiej jednak w każdym wieku pamiętać o tej ochronie.
4. Ubieraj się stosownie do pogody.
5. Pamiętaj o odblaskach na ubraniu po zmierzchu.
6. Nie rzucaj w innych śnieżkami bez ich zgody. Nie korzystaj z oblodzonego śniegu.
7. Nie liź sopli. Mogą być zanieczyszczone.
8. Zawsze staraj się postępować rozsądnie - najpierw pomyśl, potem działaj!



DOBRZE WYKORZYSTANE FERIE

Mamy też dla Was kilka ciekawych pomysłów, z których dowiedziecie się jak można spędzić ferie aktywnie i nie nudząc się samemu w domu.

1. Uprawiaj sport! Zimą można uprawiać ciekawe dyscypliny sportowe, takie jak:

- jazda na nartach,
- jazda na łyżwach,
- jazda na sankach,
- hokej.

A czasami, gdy pogoda jest bardziej wiosenna niż zimowa, można po prostu pojeździć na rolkach, hulajnodze, pograć w piłkę lub wybrać się na wycieczkę rowerową.

2. Jeśli lubisz przebywać na świeżym powietrzu, lecz nie lubisz uprawiać sportów, wyjdź na spacer- to też Ci dobrze zrobi. Zima też jest piękna, zwłaszcza gdy jest śnieg ;)

3. Spotykaj się ze znajomymi w domu lub na dworze. W domu możecie urządzić sobie np. wieczór filmowy. Na dworze zawsze jest co robić np. możecie sobie urządzić bitwę na śnieżki. Razem zawsze różniej.

4. Poczytaj. Możesz zrobić sobie swój ulubiony ciepły napój, przykryć się kocem i czytać. Będzie to idealne rozwiązanie, zwłaszcza w zimne dni.

5. Posłuchaj muzyki. Zaprosz znajomych i urządzcie sobie mini pokaz talentów lub karaoke. Od razu będzie weselej i milej.

6. Jeśli nie lubisz, gdy w twoim pokoju nie ma przez długi czas zmian, zrób coś z tym! Ferie to idealny czas na małe remonciki. Nie muszą to być drastyczne zmiany, wystarczy jakaś zimowa ozdoba, trochę porządku, powieszenie jakiejś nowej ramki ze zdjęciem lub plakatu i już zrobi się inaczej.

7. Idź do kina lub na zakupy. Jeżeli bardzo to lubisz i sprawia Ci to przyjemność, to czemu nie.

8. Możesz pojechać w odwiedziny np. do kuzynostwa lub do dziadków jeżeli daleko mieszkają. Na pewno ucieszą się z odwiedzin.

Życzymy udanej zabawy oraz miło i bezpiecznie spędzonego czasu wolnego.

**BAWCIE SIĘ DOBRZE
I ODPOCZYWAJCIE!
ŻYCZYMY UDANYCH
I BEZPIECZNYCH FERII!!**



UWAGA WYWIAD!! UWAGA WYWIAD!! UWAGA WYWIAD!! UWAGA WYWIAD!!

**Wywiad z panią, która po pracy lubi coś dobrego ugotować,
pójść na spacer z ukochanym psem oraz spędzić czas z rodziną,
czyli..... z panią Pauliną Mrozek**

Lena Picz- Kiedy była pani małą dziewczynką, w co lubiła pani bawić się najbardziej?

Pani Paulina- Jak każda dziewczynka lubiłam bawić się lalkami. Od rodziców dostałam wózek i z koleżankami jeździłyśmy na spacer, a oprócz lalek w środku były też małe koty i króliki.

Lena Picz- Kim chciała pani zostać w dzieciństwie?

Pani Paulina- Chciałam zostać fryzjerką, ale później plany się zmieniły.

Lena Picz- Jakie było pani największe marzenie w dzieciństwie?

Pani Paulina- Bardzo chciałam mieć siostrę, a mam 2 starszych braci, z którymi mam dziś dobry kontakt.

Lena Picz- Jak to się stało, że pracuje pani w naszej szkole?

Pani Paulina- Pracowałam w dużej firmie w systemie tryzmianowym przez 8 lat i szczerze powiem, że jest to trochę męczące. I właśnie przez to - 4 lata temu trafiłam tutaj, do szkoły.

Lena Picz- A czy lubi pani swoją pracę?

Pani Paulina- Lubię swoją pracę, bo lubię porządek, lubię, gdy wszystko ma swoje miejsce. Lubię swoją pracę, bo otacza mnie dużo dzieci i młodzieży. Rano na korytarzu spotykam ich rodziców, mogę zamienić z nimi kilka słów. Czasami wystarczy „dzień dobry” i uśmiech.

Lena Picz- To między innymi dzięki pani nasza szkoła jest bardzo czysta. Czy po pracy chętnie pani sprząta w swoim domu?

Pani Paulina- Bardzo chętnie, ponieważ mieszkamy w nowym domu, więc sprzątanie w nim należy do przyjemności.

Lena Picz- Czy pamięta pani jakieś śmieszne sytuacje związane z pani pracą?

Pani Paulina- Najwięcej śmiesznych sytuacji jest w grupach przedszkolnych, ponieważ małe dzieci potrafią rozbawić dorosłych do łez.



Lena Picz- To prawda. A gdyby nie ta praca, to co by pani robiła?

Pani Paulina- Lubię też przebywać w kuchni, może pracowałabym w restauracji, ale jestem tu i lubię to, co robię.

Lena Picz- Skoro lubi pani bywać w kuchni, to proszę nam zdradzić, co najczęściej serwuje pani swoim domownikom na obiad, czy kolację?

Pani Paulina- Często robię pizzę, leczo, różnego rodzaju zapiekanki. Uwielbiamy też zupy, np. barszcz ukraiński czy pomidorową.

Lena Picz- A co lubi pani robić w wolnym czasie?

Pani Paulina- Mam go bardzo mało, bo zawsze coś sobie wymyślę. Nie lubię leniuchować, nie lubię bezczynności.

Lena Picz- Czy lubi pani aktywnie spędzać czas wolny?

Pani Paulina- Bardzo lubię chodzić na spacer, jeździć rowerem, a wiosną planuję kupić sobie rolki i jechać przed siebie.

Lena Picz- Czy lubi pani podróżować?

Pani Paulina- Bardzo lubię. Najwięcej wyjeżdżaliśmy, kiedy nasi synowie byli mali, bardzo lubili morze. To był piękny, wspólnie spędzony czas.

Lena Picz- Gdy mówimy już o podróżach, to gdzie chciałaby pani pojechać w swoją „podróż życia”?

Pani Paulina- Nigdy o tym nie myślałam, ale gdybym miała się gdzieś wybrać, to byłby to ciepły kraj, ponieważ bardzo nie lubię zimy.

Lena Picz- Jakie jest pani największe marzenie?

Pani Paulina- Jedno już się spełniło-to nasz dom. A teraz chciałabym, abyśmy byli zdrowi. Nic więcej.

Lena Picz- Dokładnie, zdrowie jest bardzo ważne. A jaki jest pani ulubiony film i dlaczego akurat ten?

Pani Paulina- Lubię różnego rodzaju filmy, na przykład przyrodnicze. Gdy byłam mała, siadałam obok taty i razem oglądaliśmy filmy o zwierzętach. To był fajny czas w moim życiu.



Lena Picz- Jakie cechy u ludzi pani ceni, a jakich nie toleruje?

Pani Paulina- U ludzi cenię szczerość, uczciwość i spokój. Nie toleruję bezczelności, kłamstwa i lekceważenia innych osób.

Lena Picz- Wiem, że lubi pani zwierzęta, czy może pani nam o nich trochę opowiedzieć?

Pani Paulina- Bardzo lubię psy. Mój syn dostał od nas na urodziny maleńkiego haskiego, A dokładnie suczkę -Maję, która jest z nami już ponad 6 lat. Jest bardzo żywiołowa, potrzebuje dużo ruchu. Na spacerach wychodzimy rano, po południu i wieczorem. To jest obowiązek, bo jak decydujesz się na zwierzaka, to musisz o niego dbać, wtedy i zwierzak jest szczęśliwy, i człowiek też.

Lena Picz- Czy plany na ferie już pani ma? Zdradzi nam je pani?

Pani Paulina- Wy czekacie z utęsknieniem na ferie, a my będziemy odpoczywać dopiero latem.

Lena Picz- Gdzie widzi pani siebie za 5-10 lat? Co chciałaby pani, żeby do tego czasu zmieniło się w pani życiu?

Pani Paulina- Jeśli zdrowie dopisze, to właśnie tutaj, w szkole. Nie chciałabym nic zmieniać, bo jestem szczęśliwa.

Lena Picz- Dziękuję pani bardzo za ten wywiad. Mam nadzieję, że wszystkie pani plany i marzenia- te wypowiedziane i nie- spełnią się, czego szczerze pani życzę.

Pani Paulina- Dziękuję bardzo!



UWAGA WYWIAD!! UWAGA WYWIAD!! UWAGA WYWIAD!! UWAGA WYWIAD!!

Wywiad z panią o wielu talentach, lubiącą szczególnie bieganie, muzykę i czytanie, czyli..... z panią Katarzyną Klimkowską

Matylda Barteczka - Jaki był pani ulubiony przedmiot szkolny?

Pani Kasia - Wf... oraz ten, który w danym czasie najlepiej rozumiałam, ale była to rzecz bardzo zmienna ;>

Matylda Barteczka - Jako dziecko, co lubiła pani robić w wolnym czasie?

Pani Kasia - Biegać, biegać i jeszcze raz biegać!

A zimą wszelkie zabawy na śniegu i lodzie: zjazdy na sankach, tyżwiarstwo (kiedyś stawy, rozlewiska były wypełnione dziećmi grającymi w hokeja, a kije wykonywali nasi rodzice, dziadkowie, średnio 2 razy na tydzień.... Bywało, że więcej ;)

Matylda Barteczka - Kim chciała pani zostać?

Pani Kasia - Pomysłów miałam wiele: sprzedawca, nauczyciel, piosenkarka...



Matylda Barteczka - Czy lubiła się pani uczyć?

Pani Kasia - I tak, i nie... Kiedy czegoś nie rozumiałam, robiły się zaległości i traciłam wówczas zapał...

Matylda Barteczka - Dlaczego została pani właśnie nauczycielką wf-u?

Pani Kasia - Zawsze lubiłam wychowanie fizyczne, stąd po maturze spróbowałam swoich sił i wybrałam się na egzaminy na AWF (sprawnościowe i teoretyczne). I udało się... Skończyłam je i jestem nauczycielką wychowania fizycznego. Poza tym lubię być z dziećmi, bo bez tego moja praca nie miałaby sensu...

Matylda Barteczka - Jakie są największe błędy pani jako nauczycielki?

Pani Kasia - Czasem zbyt duża pobłażliwość... A nauczyłam się - robić i myśleć o wielu rzeczach naraz- jednocześnie...

Matylda Barteczka - Jaka jest najśmieszniejsza sytuacja, która się pani przydarzyła?

Pani Kasia - Często śpiewałam na uroczystościach szkolnych... Jednego razu na apelu z okazji „Barbórki”, przyjechało wielu zaproszonych gości, m.in. kilku górników, władze gminy itd.... Zapomniałam nagle tekstu mojej piosenki i zaczęłam improwizować... Nagle spojrzałam na św. p. już pana Kostaniaka – jego oczy robiły się coraz większe, zdałam sobie sprawę, że nie jest dobrze...

Matylda Barteczka - Co sprawiło, że zainteresowała się pani biegami na orientację?

Pani Kasia - Głównym sprawcą był pan Marek Dubisz, który był bardzo wytrwały w namawianiu mnie i „materiału”, czyli dzieci, które były pełne zapału i zdolności w tym kierunku.

Matylda Barteczka – Jakie były początki pani przygody z tymi biegami?

Pani Kasia - Pierwszą mapę, bo nie dysponowaliśmy żadną na naszym terenie, zrobiła moja córka- Hania, po powrocie z obozu (miała wtedy 13 lat) i na niej się uczyliśmy, ja zresztą też...

Trafiły mi się wtedy wspaniałe dzieci: Dominik Wels, Patryk Bolewicz, Mikołaj Dubicki, Damian Jurdeczka, Marcin Kowalski, Dominik Bolewicz... -

to trzon i jeszcze kilkoro.. Bardzo dużo wyjeżdżali, potrafili łączyć naukę i treningi, każdego dnia samodzielnie pokonywali po kilka, a czasem kilkanaście kilometrów, oprócz treningów zorganizowanych. Również wtedy po raz pierwszy pojechaliśmy na narty biegowe. A osiągnięcia? Wielokrotni mistrzowie województwa, kraju, a Hani udało się wywalczyć w sztafetowym biegu brązowy medal na Mistrzostwach Europy Juniorów.



Matylda Barteczka - Co pani robi w wolnym czasie?

Pani Kasia - Jeśli znajdę czas: biegam, gram, czytam... jestem z rodziną...

Matylda Barteczka - Wiemy, że jest też pani utalentowana muzycznie, bardzo ładnie śpiewa i gra na różnych instrumentach. Zapewne Święta Bożego Narodzenia mijają Pani rodzinie bardzo muzykalnie? Może nam pani coś o tym opowiedzieć?

Pani Kasia - Boże Narodzenie, to ten czas, kiedy siadamy do instrumentów i kolędujemy... Organy, akordeon, harmonijka, ukulele...

Matylda Barteczka - Czy mogłaby pani powiedzieć coś o swojej rodzinie?

Pani Kasia – Mąż- Robert, nauczyciel i trener siatkówki, czworo dzieci (troje dorosłych, już poza domem) i kochani rodzice...

Matylda Barteczka - Jakie są pani największe osiągnięcia (według pani)?

Pani Kasia - Bycie żoną, mamą i córką... Nie mam jakichś specjalnych osiągnięć, a to co robię, należy do moich obowiązków, pasji...

Matylda Barteczka - Jakie jest pani motto, którym kieruje się pani w życiu?

Pani Kasia - „Żyj tak, by nikt nigdy przez ciebie nie płakał”...

Matylda Barteczka - Jakie cele i marzenia chciałaby pani spełnić w najbliższym czasie?

Pani Kasia - Może dziwnie to zabrzmie... Ja nie wytyczam sobie jakichś celów, nie mam marzeń... Staram się przyjmować to, co niesie każdy kolejny dzień... Owszem, planuję jakoś czas (np. ferie, wakacje), przyszłość, ale z dystansem. Nie jest też tak, że muszę coś koniecznie osiągnąć, mieć i koniecznie spełnić jakieś marzenie... Raczej staram się cieszyć tym, co niesie życie, tym co mam...

Matylda Barteczka – Czyli jednak na ferie zimowe już jakieś plany pani ma?

Pani Kasia – Tak, Jakuszyce...

Matylda Barteczka - Czy jest jakaś sytuacja, która znacząco wpłynęła na pani podejście do życia?



Pani Kasia - Było kilka takich chwil, doświadczeń, ale one zawsze są nam dane „po coś” ... Uczą, hartują i pokazują, że nie ma sytuacji beznadziejnych... I że nad tym wszystkim jest Ktoś, kto zawsze jest przy nas... Wystarczy zawołać..

Matylda Barteczka- Bardzo dziękuję pani za to, że znalazła pani dla nas chwilkę czasu i udzieliła mi pani wywiadu.

Pani Kasia—Ja również dziękuję :>

Już niedługo

WALENTYNKI !!!

W tym roku Święto Zakochanych przypada podczas naszych ferii, co wcale nie oznacza, że nie będziemy go obchodzić. Dlatego przygotowaliśmy dla Was kilka ciekawostek o tym święcie i propozycji, które być może wykorzystacie w TYM DNIU!!

Czy zastanawialiście się, dlaczego walentynki są obchodzone 14 lutego, dlaczego jest to święto zakochanych i skąd pochodzi nazwa tego święta???

Patron walentynki i tradycja świętowania tego dnia nie wywodzi się wcale z Ameryki, jak mogłoby się nam wydawać, choć tam została przyjęta i od lat jest hucznie obchodzona. **Nieprzypadkowo opiekunem Święta Zakochanych jest święty Walenty, biskup i lekarz, który stracił życie w imię miłości.** Żył w Cesarstwie Rzymskim w III wieku. Panował wtedy, wydany przez cesarza, zakaz zawierania związków małżeńskich przez mężczyzn w wieku 18-37 lat. Cesarz uważał, że najlepsi żołnierze – legioniści to ci, którzy nie mają rodzin. Biskup Walenty złamał ten zakaz i udzielał młodym, zakochanym parom ślubów, za co został wtrącony do więzienia. Tam zakochał się w niewidomej córce strażnika, która dzięki świętemu odzyskała wzrok. Gdy o wszystkim dowiedział się cesarz, kazał go zabić. Egzekucję wykonano 14 lutego. W przeddzień swej śmierci Walenty napisał list do ukochanej.

Najważniejszym miejscem kultu patrona miłości jest bazylika św. Walentego w Terni (miasto i gmina we Włoszech), gdzie znajdują się relikwie świętego. Każdego roku w niedzielę, która poprzedza dzień 14 lutego, do bazyliki napływają pary narzeczonych z całego świata, by właśnie tam złożyć przysięgę miłości.

W Polsce kult św. Walentego i związane z nim znane nam wszystkim walentynkowe zwyczaje zyskały popularność dopiero w latach 90. XX wieku.



Walentynkowe zwyczaje w innych krajach świata

Japonia

W Japonii walentynki to Święto Mężczyzn. Tego dnia kobiety starają się rozpieścić swoje sympatie i obdarowują ich czekoladkami, jednocześnie mając nadzieję, że wkrótce ich ukochani odwdziczą się tym samym.

Dania i Norwegia

14 lutego młode dziewczyny otrzymują anonimowe listy z miłosnymi wierszami. Chociaż walentynki nie są podpisane, to mężczyźni starają się jakoś naprowadzić swoje ukochane na właściwy trop i na samym końcu kartki malują tyle kropek, ile ich imię ma liter. Jeśli dziewczynie uda się odgadnąć, kim jest jej adorator, w Wielkanoc dostanie od niego jajko. Jeśli nie, to ona będzie musiała go obdarować pisanką.

Słowenia

W Słowenii walentynki to pierwszy dzień, kiedy idzie pracować się w polu lub w winnicach. Słoweńcy wierzą, że właśnie tego dnia ptaki łączą się w pary. Żeby jednak zobaczyć to na własne oczy, trzeba wyjść w pole... boso - nawet jeśli na zewnątrz panuje mróz, a na ziemi leży śnieg. Święto Miłości w Słowenii obchodzi się jedna trochę później niż u nas, bo 12 marca- w Dzień św. Grzegorza lub 22 lutego - w Dzień św. Wincenta albo 13 czerwca- w Dzień św. Antoniego-patrona miłości.

Estonia

14 lutego w Estonii to nie Święto Miłości, ale Święto Przyjaźni. Estończycy uważają, że miłość czasem się kończy, a przyjaźń zazwyczaj trwa i trwa, dlatego w walentynki obdarowują swoich przyjaciół, a nie swoje połówki.

Walia

Walijczycy święto miłości obchodzą wcześniej niż wszyscy. Już 25 stycznia, czyli w Dzień św. Dwynwen - patronki kochanków, wręczają swoim ukochanym... łyżki! Oczywiście nie byle jakie sztucce, ale piękne, drewniane i rzeźbione łyżki, które najczęściej są ozdobione miłosnymi symbolami.

Chiny

Ci, którzy wciąż poszukują miłości, 14 lutego udają się do świątyni i proszą figurkę swata, aby pomógł im znaleźć swoją drugą połówkę.

Niemcy

W Niemczech symbolem dobrobytu, ale także pożądania jest... świnia! Zatem to ona, obok serduszek, pojawia się np. na kartach walentynkowych. Jeśli spotykasz się z Niemcem lub Niemką, nie zdziw się (i nie obraź!), jeśli w walentynki otrzymasz prezent z motywem świni!

Walentynkowe symbole



Czerwone serce- to największy symbol miłości.

Symbolizuje: miłość, czułość i oddanie.



Róże, szczególnie te czerwone- to symbol miłości do drugiej osoby.

Kobiety kochają takie prezenty, które świadczą o płynącym uczuciu.

Róża to atrybut Afrodyty i Adonisa, którzy symbolizują namiętność oraz pragnienie.



Amorek, inaczej Eros- to symbol, w którym dominuje tęsknota, oczarowanie oraz pragnienie.



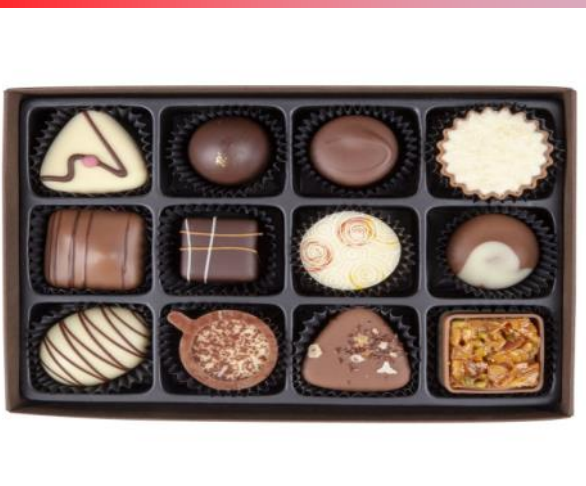
Ptaki miłości- najczęściej papużki lub gołąbki, to również symbole tego wyjątkowego uczucia. Symbolizują nierozłączność dwojga ludzi.

Najlepsze prezenty na walentynki



Miłosne puzzle - jest to nietypowy prezent na walentynki, choć bardzo dobry, można go na przykład oprawić w ramkę i powiesić na ścianie.

Pluszowy miś - jeden z najbardziej klasycznych prezentów walentynkowych, ale nadal jeden z najlepszych.



Wyroby czekoladowe - bardzo smaczny prezent, zgodny z dewizą „przez żołądek do serca”.

Walentynka, najlepiej własnoręcznie wykonana - kolejny klasyczny prezent walentynkowy, który być może nie ma dużej wartości materialnej, ale dużą wartość emocjonalną i sentymentalną.



Wierszyki na walentynki

Jeśli nie wiesz, co wpisać na swoją kartkę walentynkową, bądź szukasz inspiracji
– możesz skorzystać z poniższych propozycji!



Dzień Świętego Walentego
To dzień dobry dla każdego!
W tym dniu wszyscy to wyznają,
że chcą kochać i kochają!



Kocham róże, kocham bez,
kocham walentynki też.
Nasza przyjaźń warta wiele,
więc kochajmy się jak przyjaciele.



Gdy Cię widzę, to się wstydzę.
Gdy słyszę Twój głos, to czerwieni mi się nos.
Więc tą kartką mówię, że Cię bardzo lubię!



Moja Walentynko, powiem Ci coś w sekrecie:
tak jak ja Cię kocham,
nie kocha Cię nikt na świecie!



Powinno wiedzieć serce Twoje,
jakie jest imię moje.



Ten, kto to pisze jest Ci dobrze znany,
ten, kto to czyta, jest stale kochany!



Długo się już znamy,
lecz Ty o tym nie wiesz,
że serce ja mam wielkie
i kocham tylko Ciebie.



W Dniu Świętego Walentego,
dla Misiaczka Kochanego,
wielkie serce ślę ja skrycie,
bo ja kocham Cię nad życie!



Słońce nauczyło mnie marzyć,
Gwiazdy miłością darzyć,
Deszcz nauczył mnie szlochać,
A Ty nauczyłaś mnie kochać.



Starzy się kochają,
Choć zębów nie mają,
A młodym żałują,
Gdy się pocałują!



Językowe ciekawostki o miłości

Często można spotkać zakochanych w sobie ludzi. Na początku zaczyna się od zwykłego „kocham cię”, lecz z tych zwykłych, dwóch słów związek może trwać nawet do końca życia.

Oto te dwa słowa w różnych językach:

W języku angielskim mówi się: **I love you**.

Czesi powiedzą: **Miluji te**. Jest podobne w wymowie do miłuj to, co brzmi jak kochaj to.

Nasi rosyjscy sąsiedzi mówią: **Ja ljublju tiebja**. Bardzo podobne do polskiego ja lubię ciebie. Rosja jest dość ciekawym krajem pod względem języka, podobnie jak Polska.

Niemcy powiadają: **Ich liebe dich**- da się wyczuć w nich emocje płynące prosto z serca.

Kocham cię po włosku: **Ti amo „Amare”**- używane jest przede wszystkim wśród innamorati (zakochanych). **Ti amo** wyraża miłość zmysłową i namiętną.



Na koniec język francuski, uznawany za język miłości. Po francusku kocham cię to: **Je t'aime**.

Hiszpanie uwielbiają dużo mówić, w temacie miłości, robią to samo- dużo mówią: **Te quiero! Te amo! Te adoro!**

Czy za tymi wszystkim słowami w różnych językach kryją się prawdziwe uczucia? ... Wiadomo, że to już różnie bywa....

Każdy jednak zgodzi się z tym, że walentynki można potraktować jako okazję do celebrowania związku, do zbliżenia się do drugiej, bliskiej nam osoby. Chodzi tu zarówno o wybranki/ wybranków naszego serca, ale i o najbliższych, których przecież również darzymy miłością. Dlatego właśnie w ten dzień warto zrobić wyjątkową niespodziankę i przyjemność mamie, tacie, siostrze, babci, koleżance, koledze czy ulubionej sąsiadce, a drobny prezent, taki z serca, na pewno będzie do tego miłym dodatkiem.

A więc: do dzieła!!

A na koniec sprawdzimy Waszą wiedzę o Świącie Zakochanych . Zapraszamy na

Quiz walentynkowy

1.Kiedy obchodzimy walentynki?

a) 14 stycznia b) 15 lutego c) 14 lutego

2.Dlaczego walentynki są obchodzone 14.02?

a) dlatego, że święty Walenty zginął 14 lutego
b) dlatego, że święty Walenty brał ślub tego dnia
c) dlatego, że ludzie po raz pierwszy zaczęli się całować

3.Jaki kolor dominuje w walentynki?

a) biały i czerwony b) czerwony c) różowy

4.Co jest najpopularniejszym prezentem walentynkowym?

a) czekoladki b) czerwone róże c) pączek pokryty lukrem

5.Grecki bóg miłości nazywa się?

a) Hades b) Eros c) Zeus

6.Jak powiesz po angielsku „Kocham Cię”?

a) Ich liebe dich b) Ti amo c) I love you

7.Jak nazywa się mały chłopiec z łukiem i strzałą?

a) Amor b) Eron c) Nero

8.Dokończ przysłowie „Stara miłość...”

a) nie umiera b) przetrwa c) nie rdzewieje

9.Jaki jest symbol walentynek?

a) ogień b) serce c) słońce

10.Kto w naszym kraju najczęściej otrzymuje prezenty walentynkowe?

a) mężczyźni b) kobiety

Odpowiedzi: 1.(c) 2.(a) 3.(b) 4.(b) 5.(b) 6.(c) 7.(a) 8.(c) 9.(b) 10.(b)

Jak znaleźć motywację do nauki?

Ferie, ferie i ani się obejrzymy, a będzie po feriach. No a wtedy znów się zacznie: szkoła, nauka i brak chęci.... do wszystkiego. Wielu z nas ma problemy z tym, żeby mieć chęć i zapał do nauki. Może być to spowodowane niewłaściwym sposobem czy techniką, ale także brakiem motywacji. Jest ona naprawdę niezbędna do samorozwoju i samego przyswajania wiedzy. To ona daje nam siłę do tego, aby działać, pozwala wytrwać w postawionych sobie założeniach, podnieść się po niepowodzeniu.

Tak więc jak sprawić, żeby „chciało się chcieć”? Postaramy się pomóc Ci w tej sprawie.

Różne czynniki wpływają na naszą motywację. Czasem jest to ocena, a czasem własna ambicja, chęć osiągnięcia postawionych sobie celów. Można też znaleźć sposób na motywację.

Oto nasze propozycje:

1. Stawianie sobie celów.

Możesz zacząć od spisywania swoich celów na kartce papieru. Wtedy wszystko będzie wydawać się bardziej przejrzyste i nie będzie aż tak przytłaczające. Zobaczysz wtedy, iż tego wszystkiego nie jest aż tak dużo.

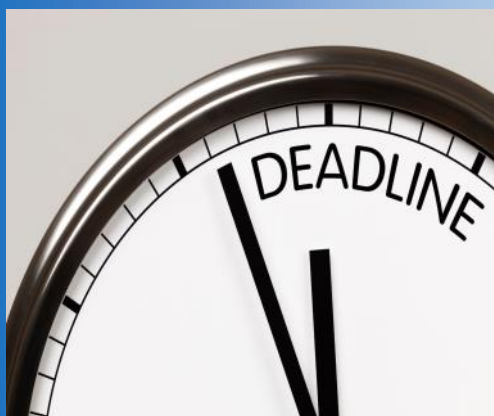


2. Deadline

Czy znasz to uczucie, kiedy jutro masz wielki sprawdzian, a Ty nawet nie zacząłeś się do niego

przygotowywać? To też może być motywacja! Świadomość, że musisz coś zrobić, bo masz

wyznaczony czas lub termin jest wystarczającym „kopniakiem” do nauki. Może być to stresujące, lecz czasami możemy się zdziwić, ile jesteśmy w stanie zrobić, kiedy deadline zbliża się nieubłaganie.



3. Nagroda

Pomóc może także wynagrodzenie za zrobienie czegoś. Spróbuj wyznaczyć sobie nagrodę za to, że nauczysz się na matematykę. Tą nagrodą może być np. coś słodkiego, granie w ulubioną grę czy chociażby używanie telefonu.

4. 100%

Czasami w grach możesz zobaczyć swój procentowy postęp. Aby uzyskać 100%, trzeba wykonać wszystkie misje i zadania. Tak jak w grach, w życiu każdy ma możliwość zdobycia takiego wyniku. Czy nie byłoby to satysfakcjonujące, gdybyś zobaczył 100% na klasówce z chemii czy matematyki?

5. Plan

Naukę może ułatwić także rozplanowanie całego dnia albo nawet tygodnia. Jeśli wiesz, że wkrótce będzie sprawdzian, zaplanuj czas i dzień, w którym będziesz się do niego przygotowywać.

Założmy, że o 15:00 zaczniesz przygotowywać sobie materiały do nauki, a dopiero od 16:00

zaczniesz się uczyć do np. 18:00 (nie zapomnij także o przerwach!).



Mamy nadzieję, że przedstawione techniki przydadzą Ci się . Na pewno warto spróbować!

A może wykorzystasz je także, aby zdobyć motywację do pracy, ćwiczeń albo spełniania swoich osobistych planów. Najważniejsze, aby nigdy, gdy brakuje Ci motywacji, nie poddawać się i próbować dalej. Tylko w ten sposób osiągniesz swoje cele.

**Powodzenia w pokonywaniu swoich słabości
i motywowaniu się do pracy!**

KALENDARZ WYJĄTKOWYCH ŚWIĄT NA TRZY NAJBLIŻSZE MIESIĄCE

Niedawno zaczął się luty. Wydaje się nam, że oprócz walentynek, najbliższe święta, które nas czekają, to Wielkanoc. Na szczęście to nieprawda, bo jest jeszcze wiele innych dni, w których możemy świętować, obchodzić je w szczególny sposób. Poniżej zamieszczamy kartki z kalendarza na najbliższe trzy miesiące, na których zamieściliśmy informacje o dniach, które można spędzić „inaczej”, „niecodziennie”, np. pozwolić sobie na większą porcję Nutelli, więcej czasu poświęcić na zabawę z ulubionym kotem, policzyć sobie dodatkowe zadania z matematyki, odszukać, odkurzyć i zagrać w zapomniane scrabble, czy wreszcie umówić się ze swoim dentystą na wizytę... :->



Luty 2024



Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
29	30	31	1 Dzień Gumy do Żucia	2 Dzień Naleśnika	3	4 Międzynarodowy Dzień Walki z Rakiem
5 Dzień Nutelli	6	7	8 Tłusty Czwartek	9 Dzień Pizzy	10 Ostatnia Sobota Karnawału	11 Europejski Dzień Numeru Alarmowego 112
12 Dzień Darwina	13 Dzień Radia	14 Walentynki	15 Dzień Hipopotama	16	17 Dzień Kota	18 Dzień Baterii
19 Dzień Nauki Polskiej	20 Światowy Dzień Sprawiedliwości Społecznej	21 Międzynarodowy Dzień Języka Ojczystego	22 Dzień Ofiar Przepięstw	23 Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją	24	25
26 Dzień Dinozaura	27	28	29 Dzień Żaby Dzień Tosta	1	2	3





Marzec 2024



Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
26	27	28	29	1 Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych Dzień Piegów	2 Dzień Staroci	3 Międzynarodowy Dzień Pisarzy
4 Dzień Gramatyki	5 Dzień Dentysty	6 Europejski Dzień Logopedy	7	8 Dzień Kobiet	9 Dzień Barbie	10 Dzień Mężczyzny
11	12 Dzień Matematyki	13	14 Dzień Motyli Dzień Liczby Pi	15 Dzień Piekarzy i Cukierników	16 Dzień Pandy	17 Dzień Św. Patryka
18	19 Dzień Stolarza	20 Dzień Wróbla Międzynarodowy Dzień Szczęścia	21 Dzień Lasu Dzień Wagarowicza	22 Światowy Dzień Wody	23	24
25 Międzynarodowy Dzień Gofra	26	27 Międzynarodowy Dzień Teatru	28 Dzień Żelków	29	30 Godzina dla Ziemi	31 Wielkanoc



Kwiecień 2024



Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
1 Prima Aprilis Poniedziałek Wielkanocny Śmigus-Dyngus	2 Międzynarodowy Dzień Książki dla Dzieci	3 Dzień Tęczy	4 Dzień Marchewki	5 Dzień Leśnika i Drzewiarza	6 Światowy Dzień Sportu	7 Światowy Dzień Zdrowia
8 Dzień Miłośników Zoo	9 Międzynarodowy Dzień Jednorożca	10 Dzień Służby Zdrowia	11	12 Dzień Czekolady	13 Dzień Scrabble	14 Dzień Delfina
15 Międzynarodowy Dzień Kombatanta	16	17 Światowy Dzień Kostki Rubika	18	19 Dzień Rowerowy	20	21 III Niedziela Wielkanocna
22 Dzień Ziemi	23	24 Dzień Drogowca i Transportowca	25 Światowy Dzień Pingwina	26	27 Dzień Florysty	28 Niedziela Dobrego Pasterza
29 Międzynarodowy Dzień Tańca	30 Dzień Koni	1	2	3	4	5



HUMOR

W ZAGADKACH

W jakiej walucie płacą ptaki?

-Wróblach

Co mówi ksiądz na ślubie informatyka?

-Pobieranie zakończone

Dlaczego beton nie chodzi do pracy?

-Bo go wylali!

Podczas lekcji:

Nauczyciel: Ostatnia ławka za drzwi!

Uczeń: Dobra, Marek... wynosimy.

Jakie ryby łowi matematyk?

- Sumy

Dlaczego komputer nie może się schylać?

-Bo mu dysk wypadnie

Co robią bobry na drodze?

-Tamują ruch

Jak szybko przemieszcza się burza?

-Błyskawicznie!

Jak nazywa się mistrz tańczący flamenco?

-Flamaster!!

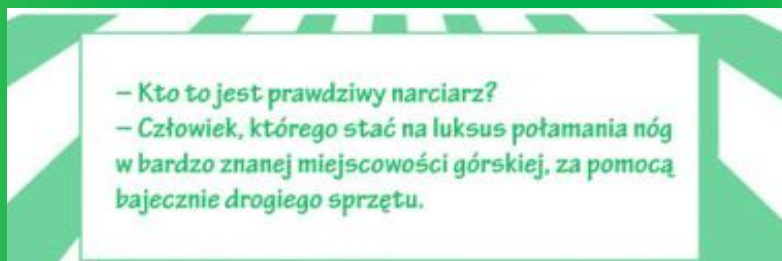
Co ma Małysz w kuchni?

-Małyszki!



HUMOR NA ZIMĘ

Gdy pytasz tatę kto to jest prawdziwy narciarz:



Sekretarka mówi do zapracowanego biznesmana:

- Panie prezesie, zima przyszła!
- Nie mam teraz czasu, powiedz jej żeby przyszła jutro! A najlepiej niech wcześniej zadzwoni, to umówisz ją na konkretną godzinę.

Słyszałem w radiu, że jutro ma być 2 razy zimniej niż dzisiaj. Nie mogę się już doczekać, co z tego wyniknie. Dziś jest 0 stopni...

Wysoko w powietrzu spotykają się dwa płatki śniegu. Pierwszy pyta:

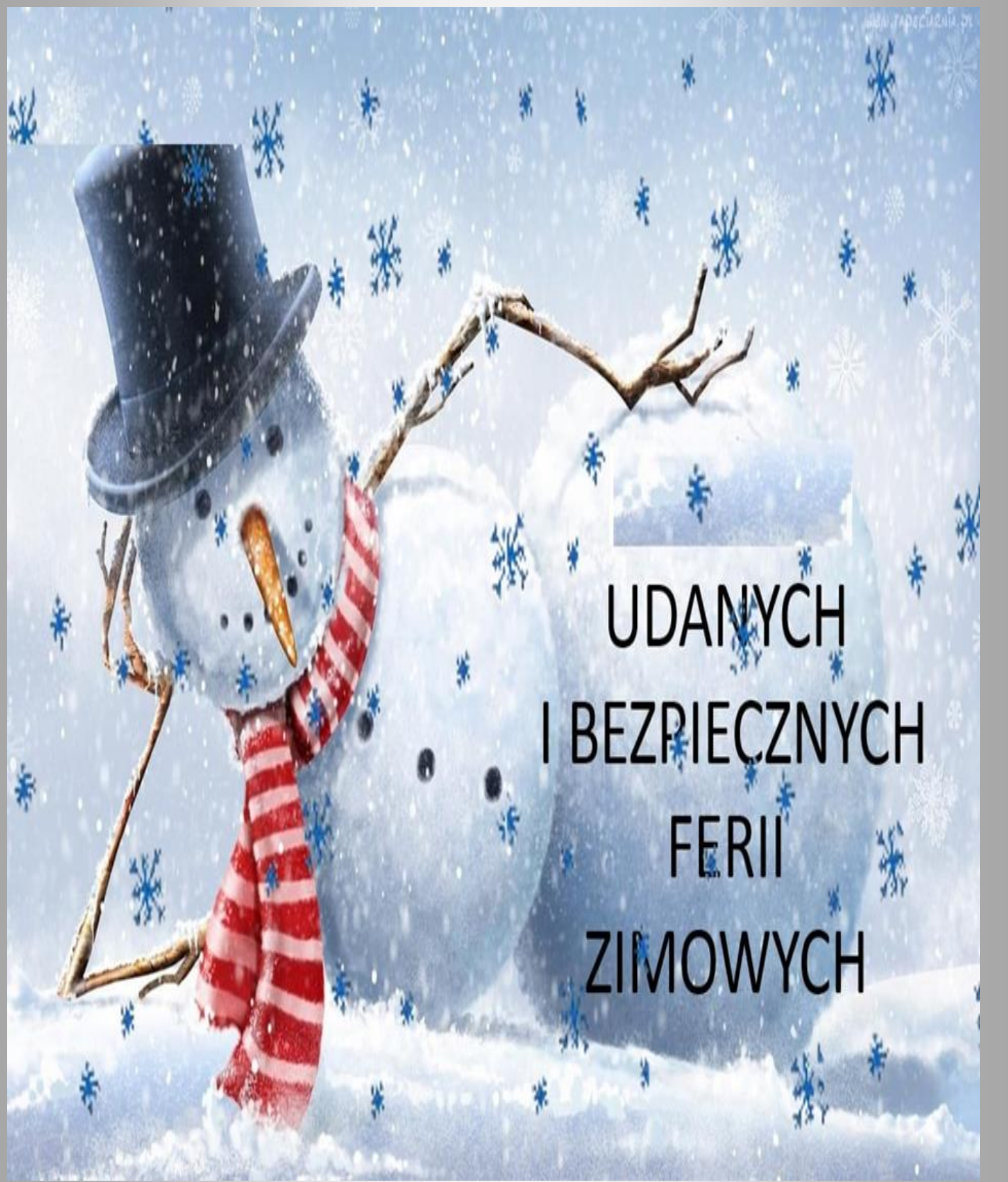
- Gdzie lecisz?
- Lecę w Tatry, na skocznnię narciarską.
- A ja na autostradę, zrobię jakiś karambol samochodowy!

Alpinista wpada w przepaść.

Koledzy krzyczą:

- Piotr żyjesz?
- Żyję!
- Ręce masz całe?
- Całe!
- Nogi masz całe?
- Całe!
- To wstawaj!
- Nie mogę. Jeszcze lecę!





UDANYCH
I BEZPIECZNYCH
FERII
ZIMOWYCH